

நோயாளிகள் கவனிக்க வேண்டிய குறிப்புகள்

- ❖ வீட்டிற்குச் சென்றபின் கட்டை அவிழ்த்து விட்டு கறுப்புக் கண்ணாடி அணிய வேண்டும். பகலில் ஒரு மாதம் கறுப்பு கண்ணாடி அணிய வேண்டும்.
- ❖ அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணை கசக்கவோ, துணி கொண்டு துடைக்கவோ கூடாது. அவசியம் இருந்தால் சுடு தண்ணீரில் (ஆறிய பின்) பஞ்சை நனைத்து கண்ணின் வெளிப்புறம் பீளை இல்லாமல் துடைக்க வேண்டும்.
- ❖ மருந்துகளை உபயோகிப்பதற்கு முன் கைகளை சுத்தமாக கழுவ வேண்டும்.
- ❖ மருந்துகளை அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணிற்கு மட்டும் உபயோகிக்கவும்.
- ❖ மருந்து 2 சொட்டுகள் மட்டும் கண்ணில் ஊற்றவும்.
- ❖ மருந்துகளிடையே 5 நிமிட இடைவெளி அவசியம்.
- ❖ மருந்து ஊற்றிக்கொண்டபின் சிறிது நேரம் கண்களை மூடிக்கொள்ளவும். மூன்று வாரங்களுக்கு கண்ணில் சிவப்பும், சிறிதளவு நீரும் வரலாம். பயப்படவேண்டாம்.
- ❖ வீட்டிற்குச் சென்ற பின் கழுத்திற்கு கீழ் தினமும் குளிக்கலாம். 7/15/30 நாட்கள் கழித்து தலையில் தண்ணீர் ஊற்றிக் கொள்ளலாம். சாம்பு, சோப்பு உபயோகிக்கலாம். அரப்பு, சீக்காய் உபயோகிக்க கூடாது. ஆறுகள், வாய்க்கால், குளங்களில் முங்கிக் குளிக்கக்கூடாது.
- ❖ வழக்கமான உணவு உட்கொள்ளலாம்.
- ❖ ஆண்கள் 3 நாட்கள் கழித்து சவரம் செய்து கொள்ளலாம்.
- ❖ சுமார் 4 வாரங்களுக்கு தூசி, புகை மிகுந்த இடங்களுக்கு செல்வதை தவிர்க்கவும்.
- ❖ பீடி சிகரெட், வெற்றிலை மற்றும் பாக்கு போன்றவற்றை 1 மாத காலம் உபயோகிக்க வேண்டாம்.
- ❖ மூன்று மருந்துகளையும் தினமும் மேலே குறிப்பிட்டபடி போடவும்

கண்ணில் சிவப்போ, வலியோ
பார்வைக் குறைவோ ஏற்பட்டால்

• உடனே கண் மருத்துவரை அணுகவும்.

INSTRUCTIONS FOR PATIENTS

Do's

- ❖ After going home, the bandage can be removed and dark glasses can be used during day time. (for a period of one month)
- ❖ The outer area of the eye has to be cleaned using cotton soaked in hot water (after it is cooled).
- ❖ The hands must be washed thoroughly before using the medicines.
- ❖ Medicines are to be used only to the operated eye alone.
- ❖ 2 drop's of medicine's must be instilled in to the Eye.
- ❖ 5 minutes gap is needed between the medicines.
- ❖ The eye has to be closed for some times after instilling the drops.
- ❖ The eye may become reddish or watering for 3 weeks and there is no need to panic.
- ❖ After going home, body wash can be done, Hair Wash can be done after 7/15/30 days and Shampoos and soaps can be used.
- ❖ There is no diet restriction.
- ❖ Men can have shave after 3 days.

Dont's

- ❖ Do not use anything other than shampoo or soap for hair wash.
- ❖ Do not have bath in rivers and ponds.
- ❖ Do not visit Dusty areas for 4 weeks.
- ❖ Do not use cigarettes, betel leaves and pan for a month.
- ❖ Do not rub your eyes and do not wipe the operated eye with any cloth.

IF YOU GET SEVERE PAIN, SUDDEN DROP IN
VISION, REPORT IMMEDIATELY TO US OR
LOCAL OPHTHALMOLOGIST.